

Apnea del sueño y función cognitiva en enfermos de Alzheimer

JANO.es · 02 Diciembre 2008 09:23

El tratamiento con presión positiva de aire continuo mejora la función mental en los pacientes afectados por ambas patologías

El tratamiento con presión positiva de aire continuo (CPAP) mejora la función cognitiva de los pacientes con Alzheimer y síndrome de apnea obstructiva del sueño, indica un estudio publicado en el "Journal of the American Geriatrics Society". "No hay que dudar en tratar a los adultos mayores con demencia (o sin ella) que tienen apnea del sueño. La decisión del tratamiento no debería depender de la edad ", indica la Dra. Sonia Ancoli-Israel, de la Universidad de California en San Diego.

El CPAP es un dispositivo que pasa aire a las vías aéreas a través de máscaras nasales o almohadas especialmente diseñadas. El flujo de aire crea sólo presión para mantener abiertas las vías aéreas.

El equipo dirigido por Ancoli-Israel estudió a 52 adultos mayores con apnea obstructiva del sueño y Alzheimer leve a moderado. Los participantes recibieron al azar tratamiento con CPAP durante seis semanas o una versión placebo del tratamiento durante tres semanas más otras tres semanas de CPAP. Como era de esperar, el tratamiento con CPAP aumentó significativamente el flujo de aire, mientras que el CPAP placebo no tuvo efecto alguno.

A las tres semanas de CPAP, se registraron mejorías significativas en distintas partes de varios tests estándar. Los pacientes toleraron bien el CPAP, que mejoró "el sueño, la somnolencia diurna y la enfermedad", explica la investigadora. "A los cuidadores también les gustó y sintieron que el tratamiento también mejoraba su descanso", concluye.

[Journal of the American Geriatrics Society 2008;56:2076-2081](#)