

## **Somnolencia diurna, importante marcador de mortalidad en ancianos**

13 Marzo 2009 · M.L.J.

Según el Estudio de las Tres Ciudades, trabajo llevado a cabo por investigadores del INSERM francés y publicado en la revista *Stroke* (2009;40:00-00.1-6), la somnolencia diaria excesiva (SDE) en la población anciana se asocia con un incremento del 49% y del 33% de los riesgos relativos de, respectivamente, muerte cardiovascular (ictus e infarto de miocardio) y de muerte por cualquier causa. Como concluyen los autores, “dado que la SDE se presenta como un importante marcador para la mortalidad a medio plazo en la senectud, los cuestionarios rutinarios deberían incluir preguntas relativas a la misma”. Una recomendación en la que coincide el Prof. Guy DeBacker, ex-director del Comité de Prevención de la Sociedad Europea de Cardiología: “Preguntar a los pacientes si padecen SDE se presenta como un método eficaz para identificar a un subgrupo de ancianos en elevado riesgo de enfermedad cardiovascular”.