

[La THS no previene la demencia](#)

JANO.es · 22 Abril 2008 08:24

Un estudio publicado en el "American Journal of Epidemiology" muestra que el uso prolongado de esta terapia no se asocia a una reducción del riesgo de Alzheimer, tal como habían sugerido anteriores investigaciones

El uso prolongado de la terapia hormonal sustitutiva (THS) con estrógeno, o estrógeno más progestina, no reduce el riesgo de demencia, de acuerdo con un estudio publicado en el "American Journal of Epidemiology".

"Los resultados de trabajos previos sobre la relación entre la THS y el Alzheimer son contradictorios", señaló la Dra. Valerie Crooks, de Kaiser Permanente, de Pasadena (Estados Unidos).

Los investigadores difundieron los resultados de un estudio prospectivo sobre 2.900 mujeres, de 75 años o más, que participaron en un programa de salud del sur de California, en 1999. El equipo controló a las mujeres, sin demencia al inicio del estudio, hasta el año 2003 mediante pruebas anuales de capacidad mental.

Unas 1.500 participantes utilizaban terapia hormonal. La edad promedio al inicio de la terapia era 48,3 años para las usuarias de estrógeno y 54,9 años para las usuarias de la combinación estrógeno/progestina. La duración media de la terapia fue de 30,5 años y de 23,2 años, respectivamente.

En total, 283 mujeres desarrollaron demencia durante el estudio. Tras considerar la edad, el nivel educativo y los antecedentes clínicos que informaron, la utilización de hormonas no modificó el riesgo de demencia.

"Este estudio demostró también que la terapia hormonal no protegió de la demencia a las mujeres que comenzaron a utilizarla en o cerca de la menopausia", explicó la Dra. Crooks. "Aún se desconoce cómo la terapia hormonal puede influir en el riesgo de demencia. Pero este estudio se suma a la evidencia disponible de que su utilización no previene la aparición de la demencia en mujeres mayores", concluyó la investigadora.

[American Journal of Epidemiology 2008;167:692-700](#)