

Problemas psiquiátricos en cuidadores de enfermos con demencia

JANO.es y agencias · 17 Diciembre 2007 08:39

Según un estudio español, más de la mitad de los cuidadores que son familiares de los estos pacientes presentan sintomatología psiquiátrica y el 60% tiene riesgo de desarrollar depresión clínica

Más de la mitad de los cuidadores familiares de enfermos con demencia presenta sintomatología psiquiátrica y el 60% está en riesgo de desarrollar depresión clínica, según el trabajo ganador de los Premios Caja Madrid de Investigación Social 2007, "Evaluación e intervención interdisciplinar con cuidadores familiares de personas con demencia. Programa Cuidar Cuidándose", realizada por un equipo de investigadores de la Universidad Rey Juan Carlos.

Según este trabajo, "el 80% de la atención a mayores dependientes se realiza a cargo de cuidadores informales o familiares". Por otro lado, "el 6% de la población española mayor de edad cuida a un familiar mayor dependiente y más del 60% de los cuidadores ve afectada su vida laboral y más del 80%, su vida familiar y social. El 55%, también su salud. Un cuidador tiene un 10% más de posibilidades de enfermar que un no cuidador. Tiene un 23% más de estrés y más riesgo de infecciones, pues genera un 15% menos de anticuerpos".

"El perfil del cuidador es el de una mujer, en el 84% de los casos, hija de la persona dependiente a su cuidado; el 57%, con una edad media de 58 años y que dedica más de 12 horas diarias a esta actividad. Además, lleva más de 54 meses realizando este cuidado", añade el estudio.

Asimismo, "un porcentaje de cuidadores que oscila entre el 20 y el 50% reconoce haberse planteado y comentado con familiares la posibilidad de institucionalizar al enfermo. Los recursos más utilizados son el centro de día, en más de un 40% de los casos, y la atención domiciliaria y la ayuda de asociaciones, con un 20% de los casos cada una de ellas. Los recursos menos utilizados son el servicio de estancia nocturna, que utiliza un 1%, y las ayudas económicas y estancias temporales, con un 6% cada uno".